



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Шеморданский детский сад №2 «Теремок»

Каримова Г.Р.

«15» *май* 2026г.

**Организация режима пребывания детей в ДОУ для детей  
от 1,2 до 3 лет на летний период**

Режимные моменты	Ясельная + 1 младшая
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность	7.00-7.50
Утренняя гимнастика на прогулке	7.50-8.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Подготовка к прогулке	8.40-9.00
Подготовка и проведение музыки в зале	9.00-9.20 (по подгр.) (пон., среда)
Подготовка и проведение физкультуры на воздухе	9.00-9.20 (по подгр.) (вт., чт., пят.)
Второй завтрак	9.50-10.00
Прогулка	9.00-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.30
Обед	11.30-12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры.	15.00-15.15
Игры, ИЗО деятельность, чтение художественной литературы	15.00-15.37
Полдник	15.37-16.00
Прогулка, уход домой	16.00-17.30



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Шеморданский

детский сад №2 «Теремок»

Каримова Г.Р.

«15» мая 2026г.

**Организация режима пребывания детей в ДОУ для детей  
от 3 до 7 лет на летний период**

Режимные моменты	2 младшая + Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием детей на улице, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.55	7.00-8.20	7.00-8.30
Утренняя гимнастика на прогулке	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	8.20-8.35	8.30-8.35	8.40-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.35-9.00	8.45-9.05
Игры, подготовка к прогулке	8.50-9.00	9.00-9.10	9.05-9.10
Подготовка и проведение музыки в зале	9.25-9.45 (ср.) 9.00-9.20 (пят)	9.25-9.50 (вт.) 9.30-9.55 (пят.)	9.25-9.55 (пон.) 9.20-9.50 (чет.)
Подготовка и проведение физкультуры на воздухе	10.10-10.30 (пон.) 9.30-9.50 (вт., чет.)	9.25-9.50 (пон.) 9.25-9.50 (среда) 10.10-10.35 (четв.)	10.10-10.40 (вт., ср., пятн.)
Прогулка (игры, наблюдения, труд, эксперим. деят.)	9.00-11.35	9.10-11.50	9.10-11.50
Второй завтрак	10.00-10.10	9.55-10.00	9.55-10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.35-11.55	11.50-12.00	11.55-12.05
Обед	11.55-12.20	12.00-12.25	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-14.55	12.25-14.55	12.30-14.55
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры.	14.55-15.15	14.55-15.15	14.55-15.15
Игры, ИЗО деятельность, чтение художественной литературы	15.00-15.40	15.00-15.45	15.00-15.45
Полдник	15.40-16.00	15.45-16.05	15.45-16.05
Прогулка, уход домой	16.00-17.30	16.05-17.30	16.05-17.30